



**RE- INSCRIPTIONS : samedi 3 septembre 2011 de 14h à 18h**  
**Reprise des cours le mardi 6 septembre 2011**

**JUDO & SELF DEFENSE POUR TOUS, DEBUTANTS &  
GRADES**

Mardi ⇨ de 19h00 à 20h30 **Judo Non Compétiteurs**  
**+ Atémi Ju Jitsu / self défense**

**Cours selon convenance et disponibilité de chacun au Dojo**  
**du 6a rue des Tuileries à Mulhouse Bourtzwiller**

**JUDO DE COMPETITION  
ADULTES + JUNIORS + CADETS(ES)**

Mardi ⇨ de 18h00 à 20h00 **à Bourtzwiller jusqu'au 17 septembre inclus**  
**(aux horaires de Bourtzwiller).**

Jeudi ⇨ de 19h00 à 21h00 **à partir du 20 septembre au C.S.R.A.**  
**(Centre Sportif Régional d'Alsace à Mulhouse-Illberg)**

Samedi ⇨ de 18h00 à 19h30 **au Dojo de Bourtzwiller**

**Cours obligatoires pour les CADETS(ES)**

Les mardis & les jeudis

**Cours ADULTES Techniques Libres  
(Adaptés tout public)**

**Progression Judo Kyus + Katas + Atémi Ju Jitsu / self défense**

Vendredi ⇨ de 18h30 à 20h00 **Au Dojo de Bourtzwiller à partir du**  
**10 septembre**

**INSCRIPTIONS : Uniquement le samedi de 14h00 à 18h00**

➔ **Salles de Judo** : - 6a, rue des Tuileries à Mulhouse Bourtzwiller

- Centre Sportif Régional d'Alsace (rue des Frères Lumière – Mulhouse)

➔ **Secrétariat Judo** : Isabelle Geiger ☎ 06 22 63 81 22 - E-Mail : [judopeugeot-mulhouse@orange.fr](mailto:judopeugeot-mulhouse@orange.fr)

➔ **Site INTERNET** : [www.judopeugeot-mulhouse.com](http://www.judopeugeot-mulhouse.com)

*Tous les cours et entraînements sont assurés par des enseignants et entraîneurs Diplômés d'Etat.*